

brain number _____ name _____

③ **BUILD YOUR OWN AXIS**

～心が軽やかになった自分とは～



② **RELEASE OF NEGATIVE**

～ネガティブを解放するために～



① **MIND BOOSTER**

～ポジティブを後押しするもの～

ワクワクすること・喜びを感じることに・楽しいこと・シックリくること・腑に落ちること・惹かれること